

いちのみやスイミングスクール

スポーツの秋!!
さあはじめよう!!

入会キャンペーン

2019年9月 ご入会の方

無料おためし体験教室からのご入会で...

入会金
初年度年会費
指定キャップ → 0円

無料おためし体験教室

8月1日(木)より受付!!

開催日程

9月1日(日)~7日(土)

※おひとり様1回までとさせていただきます。

定員

各クラス3名程度

習い事を始めると、不安や心配事が出てきます。そんな不安や心配事は、【無料おためし体験教室】で一発解決!!
我々は【安全に】・【楽しく】・【効果的な】スイミングをお約束致します。

クラス	対象	曜日	時間
親子	6ヵ月~3才	水・金	14:00~15:00
幼児	3~6才	水・金	14:00~15:00
ジュニアB	3才~小学生	土・日	9:30~10:30
ジュニアC	3才~小学生	月~金	15:30~16:30
		土・日	10:30~11:30
		土 (NEW!!)	13:30~14:30
ジュニアD	5才~小学生	土	14:30~15:30
		月~金	16:30~17:30
ジュニアE	5才~小学生	土	15:30~16:30
ジュニアF	小学生~中学生	月~金	17:30~18:30
		木	18:30~19:30

自信!!

進級カリキュラム

安全!!

お子様の泳力に合わせた16段階

STEP ① 水慣れ・基礎動作 16級~10級



まずは水と楽しむことからスタート!水中でのバランス感覚や呼吸法を覚えます。浮くことや、顔付け、キックの初歩を行います。

STEP ② 4泳法マスター 9級~5級



クロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライの順で習得し、クロールは最終的に50m、他は25mを完泳できる泳力をつけます。

STEP ③ 初心育成・競泳 4級~1級



4泳法をマスターしたら、競泳水泳へと切り替わります。【タイムを縮める】という目に見やすい形で練習の成果が得られます。

楽しいイベント盛りだくさん!!

板キックトライアル



テストがない偶数月に実施し、板キックのタイムを計測します。年齢、級別で行い、1位の人は素敵なプレゼントがもらえます。

サマーキャンプ



毎年、夏になると1泊2日のサマーキャンプを行います。カヌーや飯盒炊さんといった普段ではできないようなことが体験できます。

各種イベント



宝探し・ハロウィン・クリスマス...他にも楽しいイベントが盛りだくさん!!工作や陸上でのレクリエーションなど、プール以外のことも積極的に行います。

プール遊び



テストが終わった翌週は、遊びの時間があります。ルールや時間を守り、浮島やボールなどで、安全に楽しく遊んでいます。

いちのみやスイミングスクール

〒671-4132 宍粟市一宮町東市場1090-3

営業時間・休館日

営業時間

9:00~21:00
(日曜日 ~19:00)

休館日

毎週火曜日

お申込・お問い合わせは

0790-72-1331

受付時間 9:00~20:00 (日曜日~18:00)