

春の水泳体験教室

楽しい!はここにある!

日程：4/8(木)～28(水) 各曜日3回受講



- 料金
3,300円(税込)
- 定員
各クラス3名程度

新型コロナウイルス

感染防止対策継続実施中です。



入館時の体温検査

受付前で必ず消毒、体温チェックを行います。



プールマスク着用

飛沫防止のため、指導員はマスク装着を徹底して指導いたします。



水質環境保持

プール水は、ウィルスの除菌効果がある次亜塩素酸水を使用しているため、常に安全を保っています。また、定期的な換気や清掃も実施しております。

手洗い・うがい・スイミング



【安全に】・【楽しく】・【効果的な】スイミングをお約束します!

いちのみや
スイミングスクール

〒671-4132 兵庫県一宮町東市場1090-3

0790-72-1331

営業時間 9:00～21:00 (日曜日～19:00) 定休日 毎週火曜日 年末年始

子どもたちのできた!!を応援します!!

STEP1 水慣れ・水遊び

STEP2 泳ぎの基本動作

STEP3 4泳法習得

STEP4 4泳法マスター

音実にステップアップ!!
充実の16段階進級カリキュラム

☆2ヵ月ごとに進級試験
を実施し、お子様の成長
スピードに合わせて指導
を行います。



4月からの新プログラム紹介

中高生コース

木曜日 19:30～

中学校や高校進学と共に通常クラスに來られなくなってしまう方・スイミングを継続して自分のペースで行いたい方におススメです。時間帯もゆっくりしていて、学校との両立も図れます。

プライベートレッスン

月/水/金曜日 13:00～

日曜日 13:00～
13:30～

個人のレベルに応じて水泳をマンツーマンでレッスンします。手とり足とり細かな指導で初めての方～競技大会に参加したい方まで幅広いニーズに対応します。

令和3年度 スイミングスクール 時間割表

	月	水	木	金	土	日
9:00					B6 3歳～小学生	B7 3歳～小学生
10:00	AW1 アクアウォーキング 10:35～10:45	AQ-3 アクアピクス 10:00～11:00	ひかり保育所 10:00～11:00	I5 女性スイム 10:00～11:00	C-6a 3歳～小学生 10:30～11:30	C7 3歳～小学生 10:30～11:30
11:00	S-1 一般スイム 11:00～12:00				C-6b 3歳～小学生 11:30～12:30	
12:00						
13:00	プライベートレッスン1 13:00～13:30	プライベートレッスン2 13:00～13:30		プライベートレッスン3 13:00～13:30		プライベートレッスン4 13:30～13:30 プライベートレッスン5 13:30～14:00
14:00		A3 親子 14:00～15:00	B3 幼児 14:00～15:00	A5 親子 14:00～15:00	B5 幼児 14:00～15:00	C-6c 3歳～小学生 14:30～15:30
15:00	みどり保育園 14:30～15:30					
16:00	C1 3歳～小学生 15:30～16:30	C3 3歳～小学生 15:30～16:30	C4 3歳～小学生 15:30～16:30	C5 3歳～小学生 15:30～16:30	※J6 ジュニアクラス 15:30 16:30	D6 15:30 16:30
17:00	D1 5歳～小学生 16:30～17:30	D3 5歳～小学生 16:30～17:30	D4 5歳～小学生 16:30～17:30	D5 5歳～小学生 16:30～17:30	※Xb 育成 16:30 17:00	※Xa/Xb 育成 ※Y 選手 16:00～18:00
18:00	E1 5歳～小学生 ※J1 ジュニアクラス 17:30～18:30	E3 5歳～小学生 ※J3 ジュニアクラス 17:30～18:30	E4 小学生 17:30～18:30	E5 5歳～小学生 17:30～18:30	※Xa 育成 17:30 18:30	※Y 選手 17:30 18:30
19:00	※Xa/Xb 育成 18:30 19:30	※Y 選手 18:30 20:00	F4 小中学生 18:30 20:00	※Xa/Xb 育成 18:30 19:30	※Y 選手 18:30 20:00	L6 一般スイム 18:30 19:30
20:00	L1 一般スイム 19:30～20:30	L3 一般スイム 19:30～20:30	中・高 校生 19:30 20:30	L5 一般スイム 19:30～20:30		
21:00						

※J・X・Yコースはコーチ指導コースです。

スタート応援 入会キャンペーン

5/10(月)まで受付中