

僕の初めての
習い事

スイミング デビュー

春の

3/1(月)~5/10(月)

スタート応援キャンペーン

期間内の
入会で

入会金
初年会費
初月会費

0円

すごい
お得!

今が始めるなら
チャンス!

さらに 指定水着プレゼント

※ご入会后3ヵ月以内の退会の場合は違約金が発生する場合がございます。

友達と
一緒に行こう!!

1ヵ月体験(3回)
3,300円(税込)

詳しくは裏面へGO!!

春の3,4月有料体験開催



いちのみやスイミングスクール 0790-72-1331

〒671-4132 兵庫県一宮町東市場1090-3 営業時間 9:00~21:00(日曜日~19:00) 定休日 毎週火曜日



まずはお電話ください

楽しい! はここにある!



春の1ヵ月水泳体験教室

●期間

1期:3月1日(月)~21日(日)
2期:4月8日(木)~28日(水)

●料金 3,300円(税込)

●定員 各クラス3名程度

2月15日(月)9:00~受付開始いたします!!
お申し込みはお早めに!!

各曜日3回

安全



楽しく

効果的



楽しみながら自然に上達!!

成長を実感できる

16段階の進級カリキュラム

STEP1 水慣れ・水遊び 16級~13級

まずは水と楽しむことから始め、水中でバランス感覚や呼吸方法を覚えます。また浮くことやキックの初歩を学びます。

STEP2 泳ぎ基礎動作 12級~10級

本格的なキック練習を行い、脚力や姿勢、心肺機能などの鍛錬も行います。ストロークと言われる腕の動きも習得し、徐々に泳ぎの基礎を作っていきます。

STEP3 4泳法マスター 9級~5級

クロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライの順に習得します。クロールは最終的に50m、他は25mを完泳できる泳力を身につけます。

STEP4 初心育成・競泳 4級~1級

4泳法をマスターしたら、今度は泳形練習から競技水泳へと切り替わっていきます。「タイムが縮まる」という目に見えやすい形で練習の成果が得られます。

手洗い、うがい、スイミング!!

新型コロナウイルス
感染防止対策実施中!!



プールマスク使用

大切なお子さまに飛沫が飛散しないように、指導員はマスクを装着して指導いたします。



入館時の体温検査

受付前で消毒、体温チェックを行います。毎日チェックをしているおかげで、子ども達との会話ができました。



水質環境保持

プールの水は、ウィルスの除菌効果がある次亜塩素酸水を使用しているため、常に安全を保っています。また毎時室内換気・更衣室清掃などを行うことで除菌を強化しております。

水ので強い身体をつくろう!!

いちのみやスイミングスクール 0790-72-1331

〒671-4132 兵庫県一宮町東市場1090-3 営業時間 9:00~21:00(日曜日~19:00) 定休日 毎週火曜日